**Accompagnement et écoute personnalisée avec l’approche thérapeutique de la nouvelle constellation de famille**

**Pour qui ?**

Pour chaque personne de tout âge ayant vécu un traumatisme ou des abus psychiques, physiques ou d’origines sexuelles.

**Pourquoi ?**

Pour apprendre à apprivoiser les émotions qui sont restées emprisonnées dans le corps.

**De quelle manière?**

Par des séances de perceptions systémiques qui nous aident à ressentir le traumatisme et à nous détacher petit à petit de nos résistances intérieures.

**Quels résultats?**

L’apprentissage de l’auto-régulation pour soigner nos blessures. Un regard nouveau sur l’origine de notre traumatisme. L’apaisement de nos émotions. Des clés pour retrouver la sensation de sécurité et la confiance en soi.

**Citations**

«Le corps est capable de dissiper un traumatisme et de restaurer le bien-être. Il est possible de se transformer en faisant appel à la sagesse de notre corps». Dr Peter Levine, fondateur de la Somatic Experiencing, méthode pour guérir le stress et les traumatismes.

«Soigner un traumatisme personnel est l’opportunité d’offrir une guérison collective à notre système familial». Marie Jacquat, thérapeute en nouvelle constellation de famille.

[**www.marie-jacquat-sempre-amore.ch**](http://www.marie-jacquat-sempre-amore.ch)